

1ER PAS

Accès per la reserva en el següent enllaç:
<https://esportsgava.deporstite.net>



2ON PAS

Usuari (el teu correu electrònic)

Clau (contrasenya)*

*contrasenya ja generada anteriorment als usuaris per la reserva de les instal.lacions

En el cas d'oblidar contrasenya , pots generar una nova a la pestanya " **oblidat el teu accés**"

Si encara no tens fitxa ni contrasenya a les instal.lacions **clickar** a:

Nou usuari: omplir formulari *

*En el cas de tenir fitxa anteriorment , en el moment de posar el **DNI** al formulari et sortirà "**ERROR DUPLICAT** ", posar-se en contacte amb el Centre Mèdic al **686488852**

3ER PAS

Clickar Botó Reserva:

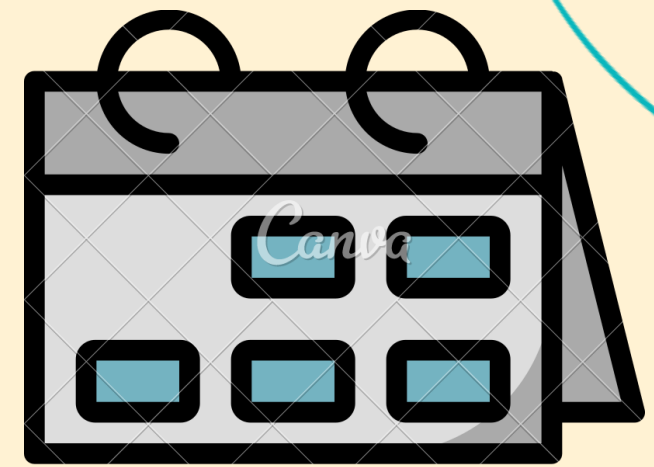
Sortirà un desplegable amb totes les revisions:

1. Abonats instal.lacions Municipals E.Gavà.
2. Clubs de Gavà (amb prova o sense prova d'esforç segons categoria i Federació)
1. Particulars

Per més informació de les característiques de cadascuna de les nostres revisions us deixem la nostra pàgina web: www.esportsalut.es

4RT PAS

Apareix pantalla amb la selecció del dia, les hores lliures sortiran en color gris clar .**Clickar el dia i l'hora** .



5È PAS

Clickar duració reserva al requadre corresponent

- 15' Clubs i Federats sense prova d'esforç
- 30' Abonats Instal.lacions Municipals amb prova d'esforç.
- 45' Clubs , Federats i particulars amb prova d'esforç.
- 60' Revisió alt rendiment amb gasos+ zones d'entrenament .
- 75' Revisió alt rendiment amb làctat .

Selecció de duració de la reserva

AQUÍ TIENES LOS TIEMPOS PARA CADA RESERVA QUE HAS DE SELECCIONAR

- REVISIÓN CENSADOS Y DEPORTISTAS CLUB DE GAVÀ SIN PRUEBA DE ESFUERZO - 15 min
- REVISIÓN CENSADOS Y DEPORTISTAS CLUB DE GAVÀ CON PRUEBA DE ESFUERZO - 30 min
- REVISIÓN GENT GRAN CENSADOS EN GAVÀ - 30 min
- REVISIÓN ABONADOS Y DEPORTISTAS NO CENSADOS EN GAVÀ SIN PRUEBA DE ESFUERZO - 15 min
- REVISIÓN ABONADOS Y DEPORTISTAS NO CENSADOS EN GAVÀ CON PRUEBA DE ESFUERZO - 30 min
- PRUEBA MAXIMAL CON GASES + ZONAS DE ENTRENAMIENTO - 60 min
- PRUEBA MAXIMAL CON LACTATO - 90 min
- 1ª VISITA - 30 min
- 2ª VISITA - 15 min

Recurs: CENTRE MEDIC
Data: 21/04/2022
Hora inici: 12:00

Duració de la reserva:

15' 30' 45' 60'

6È PAS

Una vegada seleccionada la duració de la revisió a de Clickar **SELECCIÓ DE CONSULTA** , on apareixen totes les revisions amb els preus.

7È ÚLTIM PAS

Acceptar les **CONDICIONS D'US** i per últim passar a la **plataforma de pagament** on farà el pagament de la seva cita amb tarja de crèdit o dèbit.